

БОДХИПАКХИЯ-ДИПАНИ РУКОВОДСТВО ПО НЕОБХОДИМЫМ УСЛОВИЯМ ПРОСВЕТЛЕНИЯ

*Махатхера Леди Саядо, доктор литературы, Аггамахапандита
Перевел с бирманского языка на английский У Сеин Нийо Тун.*

Намо тасса бхагавато арахато саммасамбуддхаса.

Четыре типа возможностей для достижения Пути.

В *Пуггала-Паннатти* («Книга классификации личностей», 160 *Абхидхамма Питака*) и в *Ангуттара-никая* (Четверки, 130) говорится, что можно выделить четыре класса существ, которые встречаются с *Сасаной*, то есть с Учением Будды, а именно:

1. *Уггхатитанну*,
2. *Випачитанну*,
3. *Неййа*,
4. *Падапарама*.

Из этих четырех классов существ *уггхатитанну* («тот кто понимает немедленно») - это тот, кто встретил Будду лично [1] и способен достичь Путей и Плодов, благодаря только слушанию короткого наставления, состоящего из нескольких слов.

Випачитанну - это тот, кто не способен достичь Путей и Плодов, услышав лишь короткое наставление, но, тем не менее, он способен достичь Путей и Плодов, если короткое наставление будет разъяснено более подробно.

Неййа - это тот, кто не способен достичь Путей и Плодов слушая короткое наставление или более подробное объяснение, но это тот, кому необходимо учиться и внимательно изучить наставление и его объяснение, и затем практиковать то, что изложено в течение дней, месяцев и лет, чтобы он мог достичь Путей и Плодов.

Этот *неййа*-класс личностей может быть также разделен на множество других подклассов в зависимости от периода практики необходимого для каждой отдельной личности, чтобы достичь Путей и Плодов, и также их будущее зависит от *парами* (совершенных качеств), накопленных каждым из них в прошлом, и, от искорененных каждым из них, *килес* (загрязнений). В эти подклассы личностей наряду с теми, для кого необходимый период практики составляет семь дней, входят также те, для кого необходимый период составляет тридцать или шестьдесят лет.

Дополнительные подклассы также появляются для тех, например, чей необходимый период практики составляет семь дней: стадия араханта может быть достигнута, если усилие сдела-

¹ Абхидхамма-питака, Пуггала-панньянти и Суттанта-питака, Ангуттара-никая, Чатукка-нипата, страница 452, редакция Шестого собора.

но в первый и второй период жизни [2], в тоже время, если усилие сделано в третий период жизни, могут быть достигнуты только более низкие ступени Путей и Плодов.

И снова, прилагать усилия в течение семи дней означает, что человек должен использовать все имеющиеся силы. Если усилие не самого высокого порядка, период приложения усилий продлится в зависимости от слабости усилий, и семь дней могут превратиться в семь лет и более.

Если усилия, приложенные для достижения Путей и Плодов в этой жизни, недостаточно сильные, тогда освобождение от мирских бед не может быть достигнуто во время текущей *Буддха Сасаны* (периода распространения Учения Будды), освобождение во время будущих *Буддха Сасан* может быть достигнуто только если индивидуум встретится с ними. Освобождение не может быть достигнуто без встречи с *Буддха Сасаной*. Только для тех, кто защищен *нийата вийакрана* (точным предсказанием, сделанным Буддой), встреча с *Буддха Сасаной* и избавление от страданий несомненно. Тот, кто не имеет «точного предсказания» (*нийата вийакрана*), не может быть уверен ни в том, что встретится с *Буддха Сасаной*, ни в том, что освободится от мирских бед, даже если он накопил достаточно *парамы*, чтобы сделать оба эти достижения возможными.

Это касается тех, кто не имеет «точного предсказания», но обладает возможностями достичь Путей и Плодов, прилагая усилия в течение семи дней.

Это также применимо к подклассам личностей, которые имеют возможность достичь Путей и Плодов прилагая усилия в течение пятнадцати дней или в течение более длительных периодов.

Падапарамма - это тот, кто хотя и встречает *Буддха Сасану*, прилагает все возможные усилия в изучении и в практике Дхаммы, не может достичь в этой жизни Путей и Плодов. Все, что он может сделать, это накопить хорошие склонности и способности (*васана*).

Такой человек не может освободиться от мирских бед в этой жизни. Если он умрет практикуя *саматху* (покой) или *випассану* (прозрение) и получит новое рождение, как человек или *дева*, он может достичь освобождения от мирских бед в новом существовании в течение текущей *Буддха Сасаны*. Это то, что Будда провозгласил в отношении четырех классов личностей.

Три типа больных

В тех же источниках, что были упомянуты ранее, Будда дал другую классификацию существ, разделив их на три класса, подобно трем типам больных, а именно [3]:

1. Человек, который уверен в восстановлении здоровья с течением времени, даже если он не будет лечиться и принимать лекарства.

² Различают три периода жизни, а именно: молодость, средний возраст, старость. См. «Путь очищения» (Висуддхи Магга) в переводе Ньянамоли, стр. 721.

³ Пуггала-панньяtti §100f; Ангуттара-никая, Тика-нипата (Тройки) 22 (см. Издание BPS «The Wheel» № 155/158, стр.18).

2. Человек, который уверен, что не сможет выздороветь и умрет от болезни независимо от того будет он лечиться и принимать лекарства или нет.
3. Человек, который восстановит здоровье, если будет лечиться и принимать надлежащее лекарство, но может умереть, если не будет лечиться и не примет надлежащее лекарство.

Это три типа больных людей.

Люди, которые обладают *нийата вийакрана* (точным предсказанием, сделанным Буддой) от предыдущих Будд, и которые, благодаря этому, уверены в избавлении от мирских бед в этой жизни, соответствуют первому типу больных.

Человек класса *падапарама* соответствуют второму типу больных. Также как больной второго типа не имеет возможности выздороветь от его болезни, *падапарама* не имеет возможности избавиться от мирских бед в этой жизни. Однако, в будущих жизнях он может достичь освобождения либо в текущей *Буддха Сасане*, либо в будущих *Буддха Сасанах*. Истории молодого Чхаттаманава [4], лягушки, которая стала *дева*, и аскета Саччака [5] - примеры тех, кто достиг освобождения от мирских бед в своих следующих существованиях в течение текущей *Буддха Сасаны*.

Класс личностей *неййа* подобен третьему типу больных. Также как больной третьего класса связан с двумя возможностями - либо излечиться, либо умереть от болезни, также личности *неййа* связаны с двумя возможностями - освободиться от мирских бед в течение текущей жизни или упустить такую возможность.

Если личность *неййа*, зная, что полезно для него в соответствии с его возрастом, отбросит то, что должно быть отброшено, найдет подходящего учителя, получит от него правильное руководство и приложит достаточные усилия, он сможет обрести освобождение от мирских бед прямо в этой текущей жизни.

Однако, если он зависим от неправильных взглядов и неправильного поведения; если он не может отказаться от чувственных удовольствий; если он, будучи способен отказаться от чувственных удовольствий, не имеет руководства от подходящего учителя; если он, имея руководство подходящего учителя, не способен приложить достаточные усилия; если он, будучи способен приложить достаточные усилия, не может сделать этого из-за старости; если он, будучи молодым, подвержен болезни, то он не может достичь освобождения от мирских бед в этой текущей жизни. Царь Аджатасатту [6], сын миллионера Махадханы [7], бхиккху Судинна [8] - примеры людей, которые не достигли освобождения от мирских бед в текущей жизни.

⁴ Вимана Ваттху.

⁵ Мадджхима-никая, 36.

⁶ Дигха-никая, 2 Саманнапхала Сутта.

⁷ Комментарии к Дхаммападе - Пета Ваттху

⁸ Виная-питака, Параджика.

Царь Аджатагатту не обрел освобождение, потому что совершил убийство отца. Утверждается, что он будет скитаться в *самсаре* (цикле перерождений) две *асанкхейи* (единица с 140 нулями) мировых циклов, после этого он станет *паччекабуддха* (единичный Будда).

Сын миллионера Махадханы в юности так сильно предавался чувственным удовольствиям, что, когда повзрослел, был не способен достичь успокоения ума. Далекий от обретения освобождения от мирских бед, он даже не получил возможности вступить в контакт с *Ти-ратана* (Тремя драгоценностями) [9]. Видя его участь, Будда сказал Ананде: «Ананда, если бы в мою *сасану* этот сын миллионера в юности или в первый период его жизни стал бы *бхиккху*, он бы стал *арахантом* и достиг бы *париниббаны* [10] в этой текущей жизни. В ином случае, если бы он стал *бхиккху* во второй период его жизни, он стал бы *анагами* [11] и после смерти родился бы в *Суддхаваса браhma локе* [12] и там бы он достиг *париниббаны*. Если бы в мою *сасану* он бы стал *бхиккху* в начале третьего периода своей жизни, то он стал бы *сакадагами* (возвращающийся один раз) или *сотапанной* (вошедшим в поток) и достиг бы окончательного освобождения от рождения в *апайа локах* [13]». Это было сказано Буддой Досточтимому Ананде. Таким образом, несмотря на то, что сын миллионера Махадханы обладал *парами* достаточно развитыми, чтобы сделать свою текущую жизнь последней, не будучи человеком защищенным «точным предсказанием» *нийата вийакрана*, он не смог освободиться от мирских бед в своей текущей жизни из-за возбуждения, вызванного внутренними загрязнениями, и это, несмотря на то, что у него была возможность встретиться с *Буддха Сасаной*. Если в дальнейшем срок существования в нижних мирах (*апайа лока*) будет для него продлен из-за злых деяний, совершенных в текущей его жизни, он не сможет снова подняться и покинуть *апайа лока* в то время, когда будет *сасана* будущего *Меттеййя* Будды. После этого последует большое количество мировых циклов, в которых не будут появляться Будды [14], нет других мировых циклов, по соседству с нынешним миром, где есть условия для появления Будд. Увы! Сын миллионера далек от освобождения от мирских бед, несмотря на то, что он обладал *парами* (совершенными качествами) достаточно развитыми для того, чтобы сделать свое нынешнее существование последним.

В настоящее время бытует общее мнение, что если *парами* развиты, человек встретится с *Буддха Сасаной* даже если он не желает этого, и что освобождение от мирских бед будет обеспечено даже если человек не стремится к освобождению. Те, кто так думает, забывают о том, что существует *нийата* (те, кто получил точное предсказание, сделанное Буддой) и *анийата* (те, кто не получил точное предсказание, сделанное Буддой).

⁹ *Ти-ратана* - «Тройная драгоценность» - Буддха, Дхамма, Сангха.

¹⁰ *Париниббана* - «Полная ниббана». Достигается со смертью араханта.

¹¹ *Анагами* - «невозвращающийся». Третья из четырех стадий святости. *Анагами* больше не переродится в чувственном мире (*кама-лока*).

¹² *Суддхаваса браhma лока* - «Чистые обители». Группа четырех небесных планов, принадлежащих к Сфере форм, в которых перерождаются только «невозвращающиеся» и в которых они достигают Арахантства.

¹³ *Апайа локи* - четыре низших области страданий. Мир животных, мир духов, мир демонов и ад.

¹⁴ *Сунна-каппы* - «Нулевые» мировые циклы.

Принимая во внимание два текста из *Питак*, упомянутых ранее, и историю сына миллионера Махадханы, нужно помнить, что личности *неййа*, даже если они обладают развитыми *парами*, смогут достичь освобождения от мирских бед в этой жизни, только если они приложат достаточные усилия. Если усердия и старания недостаточно, Пути и Плоды не могут быть достигнуты в рамках текущей *Буддха Сасаны*.

Помимо этих классов людей существует также бесчисленное множество других существ, которые, как аскеты Алара и Уддака (Мадджхима Никая 26, Пасараси сутта), обладая *парами* достаточными для освобождения от мирских бед, не получают такой возможности из-за того, что они пребывают в одном из восьми неподходящих мест (*аттхаккхана*) [15], где невозможно достичь Путей и их Плодов.

Необходимые условия практики для *Неййа* и *Падапарама*

Из четырех упомянутых классов *уггхатитанну* и *випачитанну* могут достичь *сотанатти-магга* (Пути вошедшего в поток) и других более высоких уровней мудрости, благодаря одному лишь слушанию наставления, как, например, Висакха и Анатхапиндика [16]. Для этих личностей не обязательно практиковать Дхамму в соответствии со стадиями Очищения, такими как Очищение Нравственности (*сила-висуддхи*), Ума (*читта-всиддхи*) и так далее. Это также относится к *девам* и *брахмам*, достигающим освобождения от мирских бед.

Таким образом, нужно отметить, что для достижения *сотанаттимагга*, практика *сила-висуддхи* и *читта-висуддхи*, изложенная в Палийском Каноне, необходима только для классов личностей *неййа* и *падапарама*. Эти практики также необходимы для личностей первых трех классов для достижения более высоких стадий Путей и Плодов. После достижения арахантства, поскольку араханты уже прошли эти практики, они также используются для *диттхадхамма-сукха-вихара* (приятного пребывания в этой жизни) [17].

По прошествии первой тысячи лет (текущей *Буддха Сасаны*), составляющей времена для *патисамбхидха-патта* араханта (араханта, владеющего аналитическим знанием), нынешний период текущей *Буддха Сасаны* охватывает время только для классов личностей *неййа* и *падапарама*. В настоящее время существуют только эти два класса личностей.

Неййа-пуггала

Из этих двух классов личностей личность класса *неййа* может стать «вошедшим в поток» (*сотананна*) в этой жизни, при условии, что он добросовестно практикует *бодхипаккхийя*

¹⁵ Дигха-никая, Патхика-вагга, Дасуттара сутта; Ангуттара-никая III; Аттхака-нипта, Аккхана сутта, стр. 60 — (i) *Паччантаро* - пограничная область, где не расцветает Буддха Сасана; (ii) *Арупино* - четыре плана Сферы без форм мира Брахмы; (iii) *Виталинго* - личности с врожденными дефектами такими как слабоумие и другие; (iv) *Асаннасатта* - область Сферы форм, мира Брахмы, где нет сознания; (v) *Мичча-диттхи* - рождение среди людей, придерживающихся неправильных воззрений; (vi) *Петта* - мир духов; (vii) *Тиращчхана* - мир животных; (viii) *Нирайя* - ад.

¹⁶ Комментарии к Дхаммападе, истории, относящиеся к стихам 1 и 18.

¹⁷ У араханта возникает знание об его освобождении, он осознает: «Больше не будет рождения. Святая жизнь прожита. Сделано то, что должно быть сделано. Все, что необходимо для достижения Арахантства - сделано». Так он пребывает в этой жизни наслаждаясь покоем.

дхамму, в которую включена *сатипаттхана* (четыре основы осознания), *саммаппадхана* (правильное усилие) и т.п. Если он слаб в своей практике, он сможет стать *сотанна* только в своем следующем существовании, после рождения в мире *девов*. Если к моменту смерти он будет далек от этих (*бодхипаккхийя*) дхамм, таких как *сатипаттхана* и т.п., то это будет полной потерей возможности для него в этой *Буддха Сасане*, но он может достичь освобождения от мирского зла, если встретит *сасану* следующего Будды.

Падапарамма-пуггала

Личность класса *падапарамма* может достичь освобождения в течение нынешней *Буддха Сасаны* в своем следующем существовании после рождения в мире *девов* при условии, что в этой своей жизни он может добросовестно практиковать эти (*бодхипаккхийя*) дхаммы.

Эпоха Ариев (Благородных) еще не окончена

Пять тысяч лет нынешней *Буддха Сасаны* составляют Эпоху Святых. Эта Эпоха Святых продолжится пока Типитака (Канонические писания) остается в мире. Личности класса *падапарамма* должны использовать возможность, которую дает встреча с нынешней *Буддха Сасаной*, чтобы накопить как можно больше *нуккли* или семян *парамми* в течение этой жизни. Они должны накопить семена *силы* (нравственности). Они должны накопить семена *самадхи* (сосредоточения). Они должны накопить семена *паннья* (мудрости).

Нравственность (*сила*)

Из этих трех видов накоплений (*сила* (нравственность), *самадхи* (сосредоточение), *паннья* (мудрость)) семена *силы* для мирян мужчин и женщин - это *панча сила* [18], *адживаттхаммака сила* [19], *аттханга упасатха сила* [20], *дасанга сила* [21], для *бхиккху* - это *бхиккху сила* [22].

¹⁸ Пять предписаний. Они являются основой и составляют минимум, который должны соблюдать каждый мужчина и каждая женщина. Это воздержание от убийства, воровства, неправильного сексуального поведения, лжи и приема опьяняющих веществ.

¹⁹ Три составляющих раздела Нравственности Восьмиричного Благородного Пути, рассмотренные в деталях, становятся *адживаттхаммака сила* (нравственность, включающая в себя практику правильных средств к существованию) следующим образом: Я буду воздерживаться от убийства. Я буду воздерживаться от воровства. Я буду воздерживаться от неправильного сексуального поведения и приема опьяняющих веществ. Я буду воздерживаться от лжи. Я буду воздерживаться от создания вражды между людьми. Я буду воздерживаться от использования оскорбительных и грубых слов. Я буду воздерживаться от пустых разговоров. Я буду воздерживаться от неправильных средств к существованию.

²⁰ Восемь предписаний таковы: воздержание от (1) убийства, (2) воровства, (3) сексуальной активности, (4) лжи, (5) интоксикантов, (6) принятия пищи после полудня, (7) танцев, пения, музыки и зрелищ, гирлянд, ароматов, косметики и украшений и т.д., (8) роскошных и высоких кроватей.

²¹ Десять предписаний. Это более безупречная форма *аттаха сила*. Седьмой пункт восьми предписаний разделен на две части, а десятым пунктом становится «воздержания от принятия золота и серебра».

²² *Бхиккху сила*. Четыре вида нравственной чистоты монаха (*чатупари-суддхи-сила*) это: (1) воздержание в соответствии с 227 правилами Винаи; (2) обуздание органов чувств; (3) воздержание в отношении средств к существованию; (4) нравственность в соответствии с 4 необходимыми условиями.

Сосредоточение (*самадхи*)

Семена *самадхи* (сосредоточения) - это усилия необходимые для достижения *парикамма-самадхи* (подготовительного сосредоточения, которое достигается с помощью одного из сорока объектов медитации, таких как десять *касин* (приспособлений для медитации)), или, если может быть приложено дальнейшее усилие, усилие для достижения *упачара-самадхи* (сосредоточения доступа) или, если может быть приложено еще усилие, усилие по достижению *апана-самадхи* (сосредоточение достижения).

Мудрость (*паннья*)

Семена *паннья* - это развитие способности исследовать характеристики и качества *рупа* (феномена материи), *нама* (феномена ума), *кхандха* (совокупностей элементов существования), *аятана* (основ), *дхату* (элементов), *сачча* (истин) и *патиччасамуппада* (зависимого возникновения), а также развитие понимания трех характеристик существования (*лаккхана*), а именно: *аничча* (непостоянство), *дуккха* (страдание), *анатта* (безличность).

Из трех видов семян Знания Пути (*магга-нана*) и Знания Плода (*пхала-нана*) [23] *сила* и *самадхи* подобны украшениям, которые постоянно блистают в мире и существуют даже в мировых циклах *сунна* (отсутствия), то есть в мировых циклах, в которых не появляются Будды. Семена *силы* и *самадхи* можно получить по желанию в любое время. Но семена *паннья*, которые связаны с *рупа*, *нама*, *кхандха*, *аятана*, *дхату*, *сачча* и *патиччасамуппада*, могут быть получены только тогда, когда человек встречает *Буддха Сасану*. Вне *Буддха Сасаны* может пройти бесконечное число мировых циклов *сунна* (отсутствия Будды), когда у человека нет возможности даже услышать простое упоминание слов, связанных с *паннья*.

Поэтому, те, кому в настоящее время посчастливилось родиться в этом мире, в период расцвета *Буддха Сасаны*, если они намерены накопить семена Знания Пути и Плода, чтобы обеспечить себе освобождение от мирских бед в будущем существовании в грядущей *Буддха Сасане*, эти люди должны уделить особое, большее по сравнению со стремлением накопить семена *силы* и *самадхи*, внимание пониманию *параматтха* [24] (предельной реальности), с которым невероятно трудно встретиться.

Как минимум они должны попытаться достичь понимания того, как Четыре Великих Элемента (*маха-бхута*) - *патхави*, *апо*, *тежо* и *вайо* [25] составляют тело человека. Если они получают хорошее понимание Четырех Великих Элементов, даже в отсутствие знаний о других частях Абхидхаммы, они получают значительное количество семян *паннья*, которых так непросто обрести. В таком случае можно сказать, что достижение перерождения в период *Буддха Сасаны*, которое так трудно обрести, было использовано с пользой.

²³ *Магга-ньяна* - знание четырех Святых Путей: «вхождение в поток» и так далее; *Пхала-ньяна* - знание их Плодов.

²⁴ *Параматтха* - истина в окончательной форме; абсолютная истина. В Абхидхамматтха Сангахе перечислены четыре *параматтха* дхаммы, а именно: *читта* (сознание), *четасика* (ментальные факторы), *рупа* (свойства материи) и *ниббана*.

²⁵ *Патхави* (элемент расширения), *апо* (элемент текучести и сцепления), *теджо* (элемент кинетической энергии) и *вайо* (элемент движения или поддержки); обычно называемые: земля, вода, огонь и ветер.

Видджа (знание) и Карана (поведение)

Сила и *самадхи* составляют *карана*, в тоже время *паннья* составляет *видджжа*. Так образуется *видджа-карана* (знание и поведение). *Видджа*, как глаза человека, а *карана*, как конечности. *Видджа* - глаза птицы, а *карана* - ее крылья. Человек, наделенный моралью и сосредоточением, но лишенный мудрости, похож на того у кого развиты конечности, но он слеп на оба глаза. Человек, наделенный *видджа* (знанием), но лишенный *карана* (поведения) похож на того у кого хорошее зрение, но конечности не развиты. Человек, который развил и *видджа*, и *карана*, подобен нормально развитому человеку с хорошим зрением и здоровыми конечностями. Человек, у которого нет ни *видджа*, ни *карана*, подобен слепому калеке, у которого нет ни рук, ни ног, и он не достоин называться человеком.

Последствия наличия только *карана*

Среди людей, живущих в текущую *Буддха Сасану*, есть те кто полностью наделены моралью и концентраций, но не обладают семенами *видджа* (знания), такими как понимание природы качеств материи, качеств ума и составляющих элементов существования. Из-за того что они сильны в *карана*, они, скорее всего, встретятся со следующей *Буддха Сасаной*, но в силу того что они не обладают семенами *видджа*, они не смогут достичь просветления, даже если они лично услышат наставления из уст грядущего Будды. Они, как Лалудайи Тхера [26], Упананда Тхера [27], монахи Чаббаггия [28], и царь Косалы [29] которые жили во время жизни Всеведующего Будды. Из-за того что они обладали, развитым ранее, хорошим поведением (*карана*) таким как нравственность и раздача пожертвований, у них была возможность встретиться с Верховным Буддой, но так как они не обладали, развитым ранее, знанием (*видджа*) они были глухи к наставлениям Будды, которые часто слышали в течение жизни.

Обладание только *видджа*

Другая группа личностей, это люди обладающие *видджа*, пониманием качеств материи и ума, составляющих элементов существования (Четырех Великих Элементов), но не обладающие *карана*, таким как *дана* (раздача пожертвований), *ничча сила* (постоянной моралью) и *упосатха сила* (предписания, которые соблюдаются в дни поста). Если эти люди получают возможность встретить следующего Будду и услышать его наставления, они могут достичь просветления так как они обладают *видджа*, но из-за того что у них не достает *карана*, это будет в крайней степени сложно. Так это, из-за того что существует *антара-каппа* (промежуточный мировой цикл) между текущей *Буддха Сасаной* и следующей.

В случае блуждания этих существа в Сфере чувств в течение этого периода, что означает череду бесконечного числа существований и перерождений, возможность встречи со следующим Буддой может быть гарантирована только в случае, если все эти перерождения будут в

²⁶ Комментарии к Дхаммападе, история относящаяся с стиху 64.

²⁷ Комментарии к Дхаммападе, история относящаяся с стиху 158 «Жадный монах».

²⁸ Виная-питака, Махавагга.

²⁹ Комментарии к Дхаммападе, история относящаяся с стиху 60.

пределах Счастливых областей существования. Если за это время произойдет перерождение в одном из Четырех Низших Миров, возможность встретиться со следующим Буддой будет безвозвратно упущена, поскольку за одним перерождением в одном из Четырех Низших Миров часто следует бесконечное число перерождений в этих областях.

Те люди, чьи деяния *дана* (пожертвований) в этой жизни немногочисленны, которые плохо дисциплинированы в действиях тела, необузданны в своей речи и нечисты в своих мыслях, и которые, таким образом, лишены *карана* (поведения), обладают сильной склонностью перерождаться в Четырех Низших Мирах после смерти. Если благодаря какой-то удаче им удастся переродиться в Счастливой Области Существования, где бы они ни переродились, из-за своего предыдущего недостатка *карана*, такого как *дана*, вероятно, такие люди будут испытывать сложности в обретении богатства и, возможно, будут встречаться с трудностями, испытаниями, невзгодами связанными со средствами к существованию. Таким образом, они встретятся с тенденциями к перерождению в *апайя локах*. Из-за отсутствия у них *карана*, *ничча сила* и *упосатха сила*, в дополнение к тому что они будут подвержены болезням, они, скорее всего, столкнутся со спорами, ссорами, гневом и ненавистью в своих отношениях с другими людьми и, из-за этого, встретятся со склонностями к перерождению в *апайя локах*. Таким образом, сталкиваясь с болезненными переживаниями в каждом существовании, они будут накапливать нежелательные склонности, приводящие к сокращению периода пребывания в Счастливых Сферах и к перерождению в Четырех Низших Мирах. Таким образом, шансы тех, кому не хватает *карана*, на встречу со следующим Буддой действительно очень малы.

Обязательное условие

Вкратце, обязательным условием для освобождения от мирских бед в следующем существовании является наличие у человека семян и *видджа*, и *карана*. Если человек обладает только семенами *видджа* и не имеет семян *карана*, таких как *дана* и *сила*, тогда он не может быть уверен в том, что возможность встречи со следующим Буддой предоставится. С другой стороны, если человек обладает семенами *карана*, но не имеет семян *видджа*, он не сможет освободиться от мирских бед даже если встретиться со следующей *Буддха Сасаной*. Таким образом, те личности *падапарама*, которые живут сейчас, будь то мужчины или женщины, если они нацелены на то чтобы встретиться со следующей *Буддха Сасаной*, то они должны стараться накопить в текущей *Буддха Сасане* семена *карана*, практикуя *дана*, *сила* и *саматха бахвана* (практику безмятежности). В отношении *видджа*, то, как минимум, они должны стараться практиковать понимание Четырех Великих Элементов. Это обеспечит им встречу со следующей *Буддха Сасаной*, и достижение освобождения от мирских бед при встрече с ней.

Когда говорится, что *дана* это *карана*, это значит что она попадает в категорию *саддха* (вера), *дана* является одной из *саддхамм* или практик поведения добропорядочных людей, которая, в свою очередь, является одной из пятнадцати *карана-дхамм*.

Пятнадцать *карана-дхамм* таковы:

1. *Сила* (нравственность);
2. *Индрия-самвара* (охрана дверей чувств);
3. *Бходжане маттаннута* (умеренность в еде);
4. *Джагарийануйога* (бодрствование);
- 5-11. *Саддхамма* (семь качеств добропорядочных и мудрых людей);
- 12-25. *Четыре джханы* (медитативной поглощенности).

Эти пятнадцать дхамм являются характеристикой высшего *джханалабхи* (достигшего *джхан*). Что касается личностей *суккхавипассака* (практикующих только прозрение), то они должны овладеть одиннадцатью из этих *карана-дхамм*, то есть исключаются четыре *джханы*.

Для тех кто рассчитывает встретиться со следующей *Буддха Сасаной*, *дана*, *упосатха-сила*, и семь *саддхамм* являются необходимыми.

Те кто хотят достичь Путей и Плодов в этой жизни должны реализовать первые одиннадцать *карана-дхамм*, то есть *сила*, *индриясамвара*, *бходжане маттаннута*, *джагарийануйога*, и семь *саддхамм*. Здесь *сила* означает *адживаттхаммака ничча сила* (постоянная практика нравственности, включающая в себя правильные средства к существованию), *индриясамвара* означает охрану шести дверей чувств - глаза, уши, нос, язык, тело и ум. *Бходжане маттаннута* означает принимать лишь то количество пищи, которое достаточно чтобы поддерживать баланс материальных элементов в теле и быть удовлетворенным этим. *Джагарийануйога* означает не спать в течение дня, спать только в течение одного из трех периодов ночи, практикуя *бхавану* (сосредоточение ума) в течение остальных двух периодов.

Саддхамма означает:

1. *Саддха* (вера),
2. *Сати* (осознанность),
3. *Хири* (нравственный стыд),
4. *Оттаппа* (нравственный страх),
5. *Бахусачча* (большая ученость),
6. *Вирия* (усердие, энергия),
7. *Паннья* (мудрость).

Для тех кто хочет стать *сотпанной* в течение этой жизни нет особой необходимости практиковать *дану* (пожертвования). Но пусть те, кто не в состоянии приложить необходимые усилия для того чтобы достичь освобождения от мирских бед в течение текущей *Буддха Сасаны* делают дополнительные усилия практикуя *дану* (пожертвования) и *упосатха-силу* (обеты соблюдаемые в дни поста).

Порядок практики и те кто ждет следующего Будду

Поскольку для тех кто ожидает следующего Будду, работа состоит только в накоплении *парамы*, то для них нет строгой необходимости придерживаться порядка этапов практики, изложенных в текстах, а именно *сила*, *самадхи*, *паннья*. Они не должны откладывать практику *самадхи*, до завершения практики *силы*, или откладывать практику *паннья*, до завершения практики *самадхи*. В соответствии с порядком семи *висуддхи* (очищений), таких как:

1. *Сила-висуддхи* (Очищение нравственности),
2. *Читта-висуддхи* (Очищение сознания),
3. *Диттхи-висуддхи* (Очищение воззрений),
4. *Канкхавитарана-висуддхи* (Очищение через преодоление сомнений),
5. *Маггамагганьянадассана-висуддхи* (Очищение через знание и видение что есть Путь, а что не является Путем),
6. *Патипадананадассана-висуддхи* (Очищение через знание и видение Пути)

7. *Ньянадассана-висуддхи* (Очищение знанием и виденьем), они не должны откладывать практику какого-либо из *висуддхи* до завершения предыдущего.

Так как, речь идет о людях, которые занимаются накоплением как можно большего количества семян *парами*, они должны постараться накопить столько *силы, самадхи и паннья* сколько в их силах.

Когда в текстах говорится, что *читта-висуддхи* нужно практиковать только после завершения практики *сила-висуддхи*, что *диттхи-висуддхи* нужно практиковать только после завершения практики *читта-висуддхи*, а *канкхавитарана-висуддхи* должна практиковаться только после практики *диттхи-висуддхи*, что практику *аничча, дуккха и анатта бхавана* (созерцание непостоянства, страдания и безличности) можно начинать только после завершения практики *канкхавитарана-висуддхи*, следует понимать, что предписанный порядок практики предназначен для тех кто стремится к скорейшему достижению Путей и Плодов в этой жизни. Поскольку те кто не могут приложить такие усилия заняты только накоплением семян *парами*, эти люди стараются охватить все хорошие практики какие только возможно, в их случае не следует говорить что практика *саматха манасикара читта-висуддхи* (практика очищения сознания состоящая в направлении ума к покою) не возможна пока не будет завершена практика *сила-висуддхи*.

Даже в случае охотников и рыбаков, не следует говорить что они не должны практиковать *саматха-випассана манасикара* (направление ума в сторону покоя и прозрения) пока не оставят своих занятий. Тот кто так говорит становится причиной *дхамматараийа* (препятствия для Дхаммы). Напротив охотников и рыбаков нужно поощрять к размышлению о благородных качествах Будды, Дхаммы и Сангхи. Их следует побуждать, на сколько это в их силах, к созерцанию качества отвратительности в теле. Их следует призвать задуматься о неизбежности собственной смерти и неизбежности смерти других существ. У меня был случай с бригадиром рыбаков, который в результате такого поощрения, мог свободно по памяти повторить текст на пали и «ниссайа» (дословный перевод) Абхидхамматтха Сангахи и Паччайя Ниддесы из Паттханы (Книги отношений) в тоже время он всё ещё продолжал следовать своей профессии рыбака. Эти достижения составляют хороший фундамент для обретения *видджа* (знания).

Даже охотников и рыбаков следует поощрять практиковать такую внимательность ума. Не следует говорить им, что рыбкам и охотникам не подобает практиковать внимательность ума в отношении *саматхи* (покоя) и *випассаны* (прозрения). Напротив, им следует помочь достичь лучшего понимания, если у них возникнут затруднения. Их следует побуждать и поощрять продолжать попытки. Они находятся на той стадии, когда даже практика накопления *парами* и хороших склонностей огромное достижение.

Потеря возможности обрести семя *видджа* из-за незнания ценности этого времени

Некоторые учителя, принимают во внимание только прямые и безоговорочные утверждения палийских текстов относительно порядка практики семи *висуддхи* (очищений), но упускают ценность настоящего времени. Они утверждают, что вне зависимости от интенсивности приложенных усилий практика *саматхи* и *випассаны* (покоя и прозрения) не принесет никаких результатов, пока не завершено *сила-висуддхи* (очищение нравственности), вводя в заблужде-

ние неосведомлённых обывателей. Таким образом возникает *дхаммантараийя* (препятствие для Дхаммы).

Люди, из-за того что они не знают природы настоящего времени, потеряют возможность обрести семена *видджа*, которые можно получить только в результате встречи с *Буддха Сасаной*. Истина в том, что эти люди до сих пор не освободились от мирских бед и продолжают дрейфовать в *самсаре* (круге перерождений) из-за того что не обрели основы семян *видджа*, несмотря на то что они иногда встречались с *Буддха Сасаной* в своей непостижимо долгой *самсаре*, в которой *Буддха Сасан* было больше чем песчинок на берегах Ганга.

Когда речь идет о семенах, есть семена созревшие или достаточно зрелые для того чтобы прорасти в здоровые и сильные ростки, и есть много степеней созревания и зрелости.

И есть также семена не созревшие или незрелые. Люди, которые не знают значения строк, которые они декламируют или те кто несмотря на понимание значения не знают правильных методов практики, и те кто в силу обычая или традиции читают, декламируют и пересчитывают свои четки во время созерцания благородных качеств Будды, и *аниччи*, *дуккхи*, *анатты* имеют семена не созревшие, незрелые. Эти незрелые семена могут дозреть благодаря продолжению практики в будущих жизнях, если для такого продолжения представиться возможность.

Практика *саматхи* (покоя) до появления *парикамма нимитта* [30] и практика *випассаны* (прозрения) до достижения хотя бы один раз прозрения в *рупа* и *нама* (материя и ум) являются зрелыми семенами наполненными сердцевиной и содержанием. Практика *саматхи* до появления *уггаха нимитта* и практика *випассаны* до достижения хотя бы единожды *саммасана-ньяна* [31], еще более зрелые семена. Практика *саматхи* до появления *патибхага нимитта* [32] и практика *випассаны* до достижения хотя бы один раз *удайаббайя-ньяна* [33], это еще более развитые семена. Если есть возможность приложить усилия еще более высокого качества в практике *саматхи* и *випассаны*, то можно обрести еще более зрелые семена, приносящие большой успех.

Адхикара (Усердная и результативная практика)

Когда в текстах говорится, что только если в предыдущих *Буддха Сасанах* была *адхикара*, то соответствующие *джханы*, Пути и Плоды могут быть достигнуты в следующих *Буддха Сасанах*, слово *адхикара* здесь значит «результативные семена». В настоящее время, те кто тратит

³⁰ *Нимитта* - ментальный образ, возникающий в уме при успешной практике определенных упражнений, развивающих сосредоточение. Образ, который физически воспринимается в самом начале концентрации, называется «подготовительным образом» или *парикамма-нимитта*. Неустойчивый и неясный образ, возникающий после того как ум достиг определенной степени концентрации, называется «приобретенным образом» или *уггаха-нимитта*. Это ментальный образ.

³¹ *Саммасана-ньяна* - наблюдение, исследование, постижение, определение всех феноменов существования, как непостоянных, неудовлетворительных и безличных, которые предшествуют проблеску чистого прозрения.

³² Полностью чистый и неподвижный образ, который возникает при высокой степени сосредоточения, называется «ответным образом» или *патибхага-нимитта*. Это также ментальный образ.

³³ Знание, возникающее в процессе наблюдения возникновения и исчезновения. Это первое из девяти знаний-прозрений составляющих *патипадананадассана-висуддхи* (очищение знанием и видением Пути).

свою жизнь на традиционные практики, которые являются только имитацией *саматхи* и имитацией *випассаны*, не входят в круг людей, обретающих семена *саматхи* и *видджа*, которые можно назвать *адхикара*.

Из двух видов семян, те люди кто встретился с *Буддха Сасаной*, но не смог сохранить семена *видджа*, несут большую потерю, потому что семена *видджа*, которые относятся к *рупа* и *нама дхамме* (телесными и ментальными процессами) могут быть получены только во время *Буддха Сасаны* и только если человек достаточно разумен чтобы сохранить их. Следовательно в настоящее время, те мужчины и женщины, кто не способен созерцать и подробно исследовать природу *рупа* и *нама дхаммы*, должны в течение своей жизни взять на себя задачу запомнить Четыре Великих Элемента, размышлять над их значением и обсуждать их, и наконец, пытаться обрести прозрение в то как они представлены в теле.

На этом заканчивается часть рассматривающая четыре класса и три типа личностей, как это изложено в Сутта и Абхидхамма Питаках, так

- (1) те кто во время *Буддха Сасаны* не практикует *саматху* и *випассану*, а тратят время на имитации, несут большую потерю и они не используют уникальную возможность, которую им предоставляет сам факт человеческого существования в *Буддха Сасану*,
- (2) это время личностей классов *падапарамма* и *неййя*, если они будут прилежно прикладывать усилия, они могут обеспечить себе зрелые семена *саматхи* и *випассаны*, и легко достичь пользы превосходящей все мирские блага в этой жизни или в *дева лока* (мире девов) в следующем рождении - в течение этой *Буддха Сасаны* или в течение *Сасаны* следующего Будды,
- (3) они могут извлечь огромную пользу от их человеческого существования в *Буддха Сасану*.

На этом заканчивается описание трех типов и четырех классов личностей.

Совет и предостережение

Если Типитаку, содержащую наставления Будды, которые были даны в течение сорока четырех *васс* (сезонов дождей) сократить и извлечь главное, то мы получим тридцать семь *бодхи-паккхийя-дхамм* (необходимых условий для просветления). Эти тридцать семь *бодхи-паккхийя-дхамм* составляют основу Типитаки. В сокращённом виде, они представляют собой семь *висуддхи* (очищений). При дальнейшем сокращении семь *висуддхи*, являются нравственностью (*сила*), сосредоточением (*самадхи*) и мудростью (*паннья*). Они называются *адхисила сасана* (Учение о высшей нравственности), *адхичитта сасана* (Учение о высшем сознании) и *адхипаннья сасана* (Учение о высшей мудрости). Также они называются тремя *сиккхами* (тренировками).

Когда речь идет о *силе*, то необходимой для мирянина является *ничча сила* (постоянная нравственность). Те кто следуют *ничча силе*, обретают *карана* (правильное поведение), которое вместе с *виджжа* (знанием) позволяет им достичь Путей и Плодов. Если эти люди могут к *ничча силе* добавить улучшение в форме *упосатха сила*, то это еще лучше. Для мирян *ничча сила* это *адживаттхамака сила* [34]. Эта *сила* должна оберегаться добросовестно и должным образом. Если, они нарушают *силу* в силу того что они *путхуджжана* (миряне), она может

³⁴ *Адживаттхамака сила* - описание в комментарии [19]

быть восстановлена незамедлительно путем возобновления обязательства сохранять *силу* до конца своей жизни. Если, в будущем, *сила* снова будет нарушена, ее снова можно аналогичным образом очистить и каждый раз когда происходит такое очищение человек считается наделенным *силой*. Это не составит труда. Всякий раз, когда *ничча сила* нарушена, она должна быть незамедлительно восстановлена. В наши дни людей наделенных *силой*, великое множество.

Но очень редко встречаются люди, которые достигли совершенного сосредоточения практикуя упражнения с той или иной *касиной* (приспособление для медитации), или практикуя *асубха-бхавана* (*медитацию на отвратительности*) и так далее. Так же редки люди кто время от времени достигает прозрения в явления ума и тела, три характеристики и так далее. Такие люди очень редки, из за того что в наше время обрели силу ошибочные учения (*миччхадхамма*), которые могут быть причиной *дхаммантараийа* (угрозы и препятствия для Дхаммы).

Ошибочные учения

Под ошибочными учениями (*миччхадхамма*), которые могут создать препятствия для Дхаммы (*дхаммантараийа*), подразумеваются такие взгляды, практики, и ограничения как неспособность видеть опасности *самсары*, убеждение что в наши дни Пути и Плоды не могут быть достигнуты, тенденция откладывать усилия до тех пор, пока не созреют *парами*, вера в то, что люди нынешнего времени являются *двухетука* [35], убеждение, что великих учителей прошлого не существовало, и другие.

Даже если не достигнута конечная цель, никакая *кусала кamma* (благотворное намеренное действие) не бывает напрасной. Если приложить усилие, *кусала кamma* способствует выработке *парами* у тех, у кого их нет. Если не прилагать усилие, возможность обрести *парами* будет потеряна. Если те, чьи *парами* не созрели, приложат усилия, их *парами* станут зрелыми. Такие люди могут достичь Путей и Плодов в их следующем существовании в текущей *Буддха Сасане*.

Если не предпринимать усилий, возможность для созревания *парами* будет утеряна. Если те, кто обладает зрелыми *парами*, приложат дальнейшие усилия, они смогут достичь Путей и Плодов уже в этой жизни. Если не прилагать усилий такая возможность будет упущена.

Если люди, являющиеся *двухетука* приложат усилия, в следующей жизни они смогут стать *тихетука* [36]. Если они не будут прикладывать никаких усилий, они не смогут подняться с уровня *двухетука* и скатятся вниз к уровню *ахетука* [37].

³⁵ *Двухетука-натисандхи* - это касается перерождения только с двумя благими корнями, обуславливающими ум, а именно не-жадность (*алобха*) и не-отвращение (*адоса*). Перерожденные таким образом существа не могут достичь Путей и Плодов в своей нынешней жизни, в силу того что им не хватает третьего корня-условия, не-неведение (*амоха*).

³⁶ *Тихетука-натисандхи* - перерождение с наличием всех трех благих корней, обуславливающих ум *алобха*, *адоса*, *амоха*.

³⁷ *Ахетука* - существо переродившееся без благих корней, обуславливающих ум.

Предположим, есть некий человек, который планирует стать монахом. Если другой человек скажет ему: «Следуй такому стремлению только в том случае, если ты сможешь оставаться монахом всю свою жизнь. В противном случае отбрось эту идею», - это было бы равносильно *дхаммантарайя*, препятствию для Дхаммы.

Будда сказал: "Я заявляю, что даже возникновение намерения совершать добрые дела приносит огромную пользу" (Мадджхима-никая, 8).

Принижение практики *даны* (раздачи пожертвований) или препятствие дающему *дану*, может навлечь на того кто это делает *пуннантарайя*, это значит, что этот человек становится препятствием для совершения благих действий.

Если принижается практика нравственности, сосредоточения (медитации) или мудрости, или тот кто практикует их, это может стать причиной *дхаммантарайя*, то есть препятствием для Дхаммы.

Человек, который становится причиной препятствия благим действиям, может лишиться власти и влияния, собственности и состояния, и быть униженно бедным в следующей жизни. Человек, который становится причиной препятствия для Дхаммы, может быть порочным в поведении и привычках, с неполноценным умом, и таким образом, иметь очень низкое и порочное существование в следующей жизни. Поэтому, будьте осторожны!

На этом завершается раздел показывающий как редкая возможность человеческого рождения может быть достойно использована, если избавить себя от ошибочных *дхамм* упомянутых выше, и приложить в этой жизни усилия чтобы закрыть врата четырех нижних миров (*апайа*) в своей будущей *самсаре*, или же накопить семена, которые позволят достичь освобождения от мирских бед в следующем существовании или в будущей *Буддха Сасане*, практикуя с решимостью, рвением и усердием покой (*саматха*) и прозрение (*випассана*).