

[Namo tassa] bhagavato arahato sammā sambuddhassa

Почтение Благословенному, Достойному, в совершенстве Постигшему (поклон)

Buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi  
Dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi  
Saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

Я прибегаю к Будде как к прибежищу  
Я прибегаю к Дхамме как к прибежищу  
Я прибегаю к Сангхе как к прибежищу

Dutiyampi buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi

во второй раз я прибегаю к Будде как к прибежищу

Dutiyampi dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi

во второй раз я прибегаю к Дхамме как к прибежищу

Dutiyampi saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

во второй раз я прибегаю к Сангхе как к прибежищу

Tatīyampi buddhaṃ saraṇaṃ gacchāmi

в третий раз я прибегаю к Будде как к прибежищу

Tatīyampi dhammaṃ saraṇaṃ gacchāmi

в третий раз я прибегаю к Дхамме как к прибежищу

Tatīyampi saṅghaṃ saraṇaṃ gacchāmi

в третий раз я прибегаю к Сангхе как к прибежищу

1. Pāṇātipātā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

Я принимаю правило воздерживаться от лишения жизни

2. Adinnādānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

Я принимаю правило воздерживаться от взятия того, что мне не дано

3. Kāmesu micchācārā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

Я принимаю правило воздерживаться от половой распущенности

4. Musāvādā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

Я принимаю правило воздерживаться от ложной речи

5. Surāmeraya-majja-pamādaṭṭhānā veramaṇī sikkhāpadaṃ samādiyāmi.

Я принимаю правило воздерживаться от употребления опьяняющих веществ, ведущих к беспечности